



samen
meer
kunnen

Groepslessen Samen Fitness

Maandag

11.45 - 12.15 uur Aquafit
14.15 - 14.45 uur Aquafit
15.00 - 16.00 uur balanstraining
16.00 - 17.00 uur balanstraining

Dinsdag

9.30 - 10.30 uur balanstraining
11.45 - 12.15 uur Aquafit

Woensdag

11.45 - 12.15 uur Aquafit
14.15 - 14.45 uur Aquafit

Donderdag

11.45 - 12.15 uur Aquafit
14.15 - 14.45 uur Aquafit

Vrijdag

11.45 - 12.15 uur Aquafit
16.15 - 16.45 uur Aquafit

Zaterdag

9.30 - 10.30 uur bootcamp