Behandeling en ondersteuning bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Informatie voor u, uw naasten en uw netwerk.

Alkmaar • Den Helder
NAH keten

Samen op weg na hersenletsel

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is schade aan de hersenen die in de loop van het leven is ontstaan. De oorzaak kan bijvoorbeeld een beroerte (ook wel CVA genoemd), ongeval of hersentumor zijn. De gevolgen van NAH zijn bij ieder persoon anders. Ze kunnen lichamelijk, cognitief en/of emotioneel zijn. NAH heeft vaak grote invloed op het dagelijks leven. Er is sprake van een veranderd leven: een leven vóór en een leven na het hersenletsel.

Zorgorganisaties voor mensen met NAH

Deze brochure geeft een overzicht van zorgorganisaties in de regio Alkmaar en Den Helder. Ook laat de brochure zien welke organisaties helpen in de verschillende fasen van NAH. Op de volgende pagina staat een visueel overzicht.

Deze brochure is niet bedoeld voor mensen met hersenletsel als gevolg van een progressieve ziekte, zoals MS, Alzheimer of andere vormen van dementie. De meeste zorgorganisaties in deze brochure bieden hiervoor wel ondersteuning.

Initiatief van de NAH-keten en ZONH

Deze brochure is samengesteld door de samenwerkende organisaties binnen de NAH-keten in regio Alkmaar en Den Helder. De NAH-keten wil mensen met NAH sneller naar de juiste zorg en ondersteuning leiden. We werken samen aan een goed afgestemde zorgketen in de regio.

Voor deze brochure heeft de NAH-keten samengewerkt met ZONH. ZONH ondersteunt zorgorganisaties bij vernieuwing en samenwerking in de regio. Meer informatie staat op www.zonh.nl.

NAH-zorgroute – overzicht van fasen

Gebruik dit overzicht om te zien welke zorgorganisaties ondersteuning bieden in de verschillende fasen van NAH.

Acute fase: Direct na het letsel

Behandel fase: Behandeling en eerste herstel

Revalidatie fase: Herstel en training

Chronische fase: Leven met NAH

					Pag.
Noordwest Ziekenhuisgroep	✓	✓	✓		2
Heliomare		✓	✓	✓	4
NAH Netwerk Alkmaar		✓	✓	✓	6
Samen Revalidatie- & Behandelcentrum			✓	✓	8
Magentazorg			✓	✓	10
Esdégé-Reigersdaal			✓	✓	12
HONK				✓	14
HKN Huisartsen				✓	14
Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl				✓	16

Noordwest Ziekenhuisgroep

Noordwest Ziekenhuisgroep heeft twee locaties waar mensen met NAH behandeld kunnen worden: locatie Alkmaar en locatie Den Helder.

Acute zorg

Op de spoedeisende hulp wordt zo snel mogelijk vastgesteld of iemand een beroerte heeft. Daarna start direct de behandeling. In sommige gevallen kan de behandeling al in de ambulance starten. De behandeling kan bestaan uit het oplossen van een stolsel met medicijnen of het verwijderen van het stolsel via een operatie. Na de eerste behandeling gaan mensen naar huis met een passend nazorgtraject of gaat de zorg verder op de afdeling neurologie. Daar wordt de patiënt gemiddeld 24 uur goed in de gaten gehouden. De neuroloog bekijkt samen met andere betrokken zorgverleners wat de beste vervolgstap is. Dat doen ze in overleg met de patiënt en zijn of haar naasten. De vervolgstap kan zijn: naar huis, langdurige opname, poliklinische of geriatrische revalidatie.

Nazorg

De nazorg kan op twee manieren plaatsvinden. De neuroloog overlegt met de patiënt welke nazorg het meest geschikt is.

- **Digitaal**
  U wordt digitaal gevolgd via thuismonitoring middels een app op uw telefoon. In de app wordt informatie gegeven en worden metingen gedaan. Als het nodig is neemt de zorgverlener contact met u op. Bijvoorbeeld wanneer de metingen anders zijn dan normaal.

- **Regulier**
  U wordt gevolgd door een CVA-verpleegkundige. De nazorg begint met een gesprek, telefonisch of op de polikliniek. Tijdens de nazorg komen verschillende onderwerpen aan bod:
  - Diagnose, uitslagen van onderzoeken en medicatie
  - Eventuele problemen en behoeften aan hulp
  - Voorlichting en informatie over leefstijl

De CVA-verpleegkundige heeft indien nodig overleg met de neuroloog, revalidatiearts of andere zorgverleners. Ook kan er doorverwezen worden naar andere zorgverleners. Als begeleiding aan huis nodig blijkt, kan de zorg worden overgedragen aan de CVA-nazorgverpleegkundige van de wijkverpleging.

Poliklinische revalidatie

Mensen die een beroerte hebben gehad, kunnen met een verwijzing van hun huisarts of medisch specialist terecht bij de revalidatiearts. Bij de poliklinische revalidatie stellen we samen met u en uw naasten de behandeldoelen op.

Afhankelijk van uw doelen kunnen verschillende specialisten betrokken zijn, zoals een fysiotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker of psycholoog. De revalidatiearts begeleidt het hele proces. De doelen kunnen gaan over bewegen, communiceren, omgaan met de gevolgen van NAH, het gebruik van hulpmiddelen, het dagelijks leven, werk en het gezinsleven.

Heliomare

Heliomare biedt professionele revalidatie, behandeling, begeleiding en passend onderwijs, afgestemd op uw persoonlijke situatie. Ons doel is u of uw naaste te helpen zo zelfstandig mogelijk te leven – thuis, op school, op het werk en in de vrije tijd. Bij Heliomare geldt: niemand aan de zijlijn, iedereen doet mee.

Heliomare heeft een erkend expertisecentrum voor NAH bij kinderen en jongeren. Daarnaast heeft Heliomare meerdere locaties in Noord-Holland met een compleet aanbod: van revalidatie en onderwijs tot werk en sport.

Kinder- en jeugdrevalidatie en onderwijs

In onze NAH-polikliniek helpen we kinderen en jongeren tot 24 jaar die hersenletsel hebben opgelopen. De behandeling is afgestemd op de mogelijkheden en behoeften van elk kind. We kijken niet alleen naar herstel, maar ook naar hoe uw kind zich kan blijven ontwikkelen – op school, in het gezin en met leeftijdsgenoten.

Soms is terugkeren naar de oude klas niet direct haalbaar. In dat geval kan uw kind tijdelijk onderwijs volgen in onze NAH Observatiegroep, speciaal gericht op kinderen en jongeren met NAH. Daarnaast zijn er mogelijkheden om revalidatie te combineren met (voortgezet) speciaal onderwijs. Als het reguliere onderwijs geen optie meer is, dan zijn onze onderwijslocaties in Heemskerk, Alkmaar en Heerhugowaard een passend alternatief.

Heliomare
Kind en jeugd: 088 – 920 8363
kindersecretariaat@heliomare.nl
Volwassenen: 088 – 920 92 00
aanmeldpunt@heliomare.nl
heliomare.nl

Revalidatie, behandeling en ondersteuning thuis

Ook voor volwassenen biedt Heliomare passende zorg en begeleiding. Afhankelijk van uw situatie kunt u tijdelijk worden opgenomen in ons revalidatiecentrum voor intensieve revalidatie. Woont u thuis? Dan kunt u een poliklinisch revalidatieprogramma volgen.

In de chronische fase bieden we het behandelprogramma Hersenz. Dit programma helpt u omgaan met veranderingen in denken, gedrag, emoties en energieverdeling. De behandeling bestaat uit groepsbijeenkomsten en individuele behandeling en duurt gemiddeld een jaar.

Soms is extra ondersteuning thuis nodig. Onze ambulante begeleiders helpen u bij zaken zoals het structureren van het huishouden, omgaan met vermoeidheid, plannen van activiteiten of het vinden van passende dagbesteding.

Leren, werken en sporten

Als werken (nog) niet lukt of u opnieuw wilt instromen op de arbeidsmarkt, helpen we u graag bij uw re-integratie. Daarnaast kunt u via Heliomare/REA College een mbo-opleiding volgen, afgestemd op uw belastbaarheid, tempo en leerbehoeften. Ook sport en beweging zijn belangrijk voor uw herstel. In ons sportcentrum bieden we aangepaste programma's gericht op conditie, kracht en plezier in bewegen.

NAH Netwerk Alkmaar

Het NAH Netwerk Alkmaar bestaat uit therapeuten die gespecialiseerd zijn in het begeleiden van mensen met NAH.

Ergotherapeuten

Door NAH kunt u moeite hebben met dagelijkse handelingen. De ergotherapeut kan u helpen met het trainen en gemakkelijker maken van deze handelingen, en waar nodig voor aanpassingen zorgen. Daarnaast kan een ergotherapeut u helpen bij het herkennen van uw grenzen, het vinden van uw balans en het opbouwen van de belastbaarheid. Ook kan de ergotherapeut helpen bij het verbeteren van cognitieve vaardigheden.

Fysiotherapeuten

Bij de fysiotherapeut werkt u aan het herstel van de lichamelijke gevolgen van NAH. Door intensief oefenen kan er weer meer controle komen over het eigen lichaam. Aandachtspunten kunnen zijn: verbeteren van het looppatroon, de (zit)balans en coördinatie van de armen en benen.

Logopedisten

Een logopedist is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van problemen in de communicatie na hersenletsel. U en uw omgeving krijgen handvatten om u te ondersteunen in het praten. Bij de logopedist kunt u ook terecht voor slik- en kauwproblemen als gevolg van hersenletsel.

NAH Netwerk Alkmaar
info@nahnetwerkalkmaar.nl
nahnetwerkalkmaar.nl

Oefentherapeuten

De oefentherapeut richt zich op het verbeteren en/of onderhouden van motorische functies, zoals balans, lopen, spierkracht en coördinatie. Het doel is het herleren van verloren vaardigheden, het voorkomen van verdere achteruitgang en het maximaliseren van zelfstandigheid door middel van gepersonaliseerde oefeningen.

Over de behandelingen

Omdat de gevolgen van NAH bij iedereen anders zijn, wordt er een persoonlijk behandelplan opgesteld dat gericht is op uw specifieke hulpvraag en behoeften. De behandelingen kunnen bij u thuis of in een van onze praktijken worden gegeven. Kijk op de website voor een therapeut bij u in de buurt.

Revalidatie- & Behandelcentrum Samen

Bij Revalidatie- & Behandelcentrum Samen in Schagen kunt u terecht voor klinische en poliklinische revalidatiezorg en begeleiding bij NAH. Vaak komt u bij ons terecht via het ziekenhuis of uw huisarts. Dankzij de nauwe samenwerking met deze zorgpartners kunt u snel starten met uw revalidatie.

Wij zijn gespecialiseerd in zorg en behandeling voor de ouder wordende mens. Onze medewerkers begrijpen de uitdagingen die gepaard gaan met ouder worden en bieden zorg die past bij uw persoonlijke situatie. Stap voor stap helpen wij u met uw herstel. Ons doel: dat u zo zelfstandig mogelijk kunt leven en weer kunt deelnemen aan het dagelijks leven.

Hoe verloopt de revalidatie?

Vaak wordt u direct vanuit het ziekenhuis aangemeld bij ons revalidatiecentrum. In de eerste dagen bekijken onze specialisten samen met u en uw naasten wat er nodig is. Daarna stellen we revalidatiedoelen vast die passen bij uw wensen en mogelijkheden. Tijdens uw revalidatie wordt u begeleid door een ervaren team dat intensief samenwerkt om uw herstel te ondersteunen. Dit team kan bestaan uit artsen, therapeuten, verzorgenden/verpleegkundigen en andere specialisten.

Samen
088 – 619 41 00
zorgbemiddeling@wzgsamen.nl
rbsamen.nl

Samen helpen zij u bij het herstel van functies, het omgaan met veranderingen en de voorbereiding op uw terugkeer naar huis. Waar nodig stemmen wij dit zorgvuldig af met Thuiszorg Samen of andere zorgverleners.

Revalidatie vanuit huis

U kunt tijdelijk worden opgenomen voor intensieve revalidatie (gemiddeld zes weken). Revalideren vanuit huis is ook mogelijk: u slaapt thuis en komt enkele keren per week naar het revalidatiecentrum (drie tot zes weken). Na afloop bekijken we samen of verlenging nodig is. Na uw revalidatie kunt u nog behandeling of nazorg ontvangen – bij ons, thuis of bij een behandelaar in uw regio. Revalidatie bij Samen wordt vergoed door de meeste zorgverzekeraars.

Programma en faciliteiten

Uw behandeling sluit aan bij uw persoonlijke doelen en kan individueel of in groepsverband plaatsvinden. Behandelaren gebruiken sport, spel en creatieve werkvormen om vaardigheden te trainen. Ook dagelijkse handelingen maken deel uit van het oefenen. Tussen de sessies door kunt u gebruikmaken van de tuin, het restaurant en oefenruimtes. Daarnaast zijn er beweegprogramma’s zoals Samen Fitness en Aquafit, die bewegen minder belastend maken.

Magentazorg

Het revalidatiecentrum van Magentazorg in Oudorp biedt gespecialiseerde zorg en ondersteuning aan mensen met NAH. Dankzij een optimale samenwerking met onze zorgpartners kan een revalidatietraject snel en efficiënt van start gaan. U wordt naar ons revalidatiecentrum verwezen via uw zorgverlener, zoals het ziekenhuis of uw huisarts. Onze specialistisch verpleegkundigen zetten zich in om de juiste zorg op het juiste moment te bieden. Zo creëren we optimale voorwaarden voor herstel en kwaliteit van leven.

Revalidatie na een beroerte (CVA)

NAH zet het leven op zijn kop. De gevolgen zijn vaak ingrijpend en verschillen per persoon. Ons gespecialiseerde team helpt en begeleidt u bij uw herstel. Zowel in ons revalidatiecentrum als bij u thuis. Na uw verblijf in het ziekenhuis kunt u bij ons terecht voor een intensief revalidatietraject. Samen met artsen, specialistisch verpleegkundigen, fysiotherapeuten en andere specialisten werkt u aan uw herstel. We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat u zo snel mogelijk weer naar huis kunt. Omdat de gevolgen van NAH voor iedereen anders zijn, is revalidatie altijd maatwerk. Dit kan bestaan uit oefenen met staan, lopen, slikken, spreken, werken aan uw balans, vitaliteit en dagelijkse verzorging.

Magentazorg
072 – 575 31 30
servicecentrum@magentazorg.nl
magentazorg.nl

Persoonlijke begeleiding

Tijdens uw herstelperiode begeleidt een specialistisch verpleegkundige u en uw mantelzorger. De verpleegkundige is uw vaste aanspreekpunt en denkt mee over de gevolgen voor uw dagelijks leven en mogelijkheden voor zorg, hulp en ondersteuning. Ook uw mantelzorger kan met alle vragen bij de verpleegkundige terecht.

Revalidatiebord en Compaan

Binnen het revalidatiecentrum maken we gebruik van een revalidatiebord op uw kamer. Dit bord geeft inzicht in uw revalidatietraject. Wordt u geholpen met een tillift? Kunt u lopen met een rollator? Zo is voor iedereen zichtbaar wat u zelf kunt en waarbij ondersteuning nodig is. Daarnaast maken we gebruik van de Compaan, een tablet om uw verblijf aangenamer en overzichtelijker te maken. Via de Compaan kunt u onder andere uw therapietijden bekijken, oefenvideo's kijken en beeldbellen met uw naasten. De Compaan wordt ook gebruikt door ons beeldzorgteam in de wijk.

Revalideren vanuit huis

Zodra u weer naar huis kunt, kunt u vanuit uw eigen huis eventueel verder revalideren. U krijgt dan therapie in ons revalidatiecentrum of bij u thuis. Indien nodig biedt een specialistisch verpleegkundige uit de wijk ondersteuning. Samen met diverse behandelaren - zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist - werkt u verder aan uw herstel.

Esdégé-Reigersdaal

Esdégé-Reigersdaal ondersteunt en behandelt mensen met NAH in de revalidatie fase en de chronische fase. Wij ondersteunen op het gebied van wonen, dagactiviteiten, afasiebehandeling en in de thuissituatie, in alle gemeentes in de bovenste helft van Noord-Holland. Samen gaan we op zoek naar hernieuwd perspectief. Zodat u weer mee kunt doen in de maatschappij, op een manier die bij u past.

Ondersteuning bij wonen

Esdégé-Reigersdaal biedt ondersteuning bij u thuis. Dat noemen we ambulante ondersteuning. Op afgesproken tijden komt een vaste ondersteuner langs om te helpen bij bijvoorbeeld administratie, gezondheid of de opvoeding van uw kind. Als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is, bieden we woonlocaties speciaal voor mensen met NAH. Afhankelijk van uw situatie is er 24 uur per dag ondersteuning of ondersteuning in de buurt. Naast lichamelijke zorg bieden we op woonlocaties ook ondersteuning op praktisch, sociaal en emotioneel vlak.

Werk & activiteiten

Werk is voor velen een belangrijk deel van iemands identiteit. Met NAH is niet altijd alles weer mogelijk. Wij vinden het belangrijk dat u kunt doen wat bij u past. Of het nu gaat om aangepaste groepsactiviteiten zoals muziek maken, sporten, schilderen of werken met computers. Of om te ontdekken wat de mogelijkheden zijn om binnen een bedrijf passend werk te vinden. Onze jobcoaches en begeleiders helpen u bij het vinden van een nieuw perspectief. Daarbij staat het ontmoeten van andere mensen met NAH centraal.

Esdégé-Reigersdaal
0226 – 33 24 60
info@esdege-reigersdaal.nl
esdege-reigersdaal.nl

Kind & gezin

Heeft uw kind NAH en daardoor een andere toekomst? Dat kan veel impact hebben op het gezin. Daarom bieden we thuisondersteuning aan gezinnen met kinderen met NAH. We geven voorlichting over het hersenletsel en helpen bij het regelen van de zorgfinanciering. Ook kunnen we ondersteunen op de school van uw kind. Bijvoorbeeld door kennis te delen met de leerkracht en de klasgenoten. Daarnaast kunnen we helpen bij het vinden van een passende logeerplek, dagbesteding of vrijetijdsbesteding.

Specialistische ondersteuning

Mensen met NAH moeten veel dingen opnieuw leren. Daarnaast moet u leren omgaan met een hernieuwd perspectief. Bij Esdégé-Reigersdaal hebben we allerlei specialisten in huis die u kunnen ondersteunen. Om ook na revalidatie nog stappen te maken om de kwaliteit van uw leven te verbeteren. Denk aan gedragsdeskundigen, fysiotherapeuten en logopedisten. De ondersteuning wordt aangepast aan uw wensen en mogelijkheden. Voor ondersteuning en behandeling bij afasie hebben we zowel in Alkmaar als Schagen een gespecialiseerd afasiecentrum.

HKN Huisartsen en HONK

Voor de verdere begeleiding en behandeling is uw huisarts het aanspreekpunt. Niet alleen voor u, maar ook voor andere zorgverleners die bij u betrokken zijn. De huisarts werkt nauw samen met de praktijkondersteuner.

Zodra u weer thuis bent, nemen de huisarts en de praktijkondersteuner de nazorg over. De huisarts is verantwoordelijk voor het medisch beleid in uw thuissituatie. U wordt uitgenodigd om op het spreekuur van de praktijkondersteuner te komen voor behandeling en begeleiding.

In de thuissituatie kunnen verschillende zorgverleners bij uw behandeling en begeleiding betrokken worden, zoals een diëtist, logopedist, ergotherapeut, fysiotherapeut, (neuro) psycholoog, oefentherapeut en maatschappelijk werker. Ook een thuiszorgorganisatie kan hulp bieden voor ondersteuning bij dagelijkse verrichtingen (denk aan wassen, eten en aankleden). De huisarts en/of praktijkondersteuner zullen hierheen verwijzen indien nodig en tevens contact met hen hebben.

HKN Huisartsen
hknhuisartsen.nl

HONK
honk.nu

NAH treft niet alleen uzelf, maar ook het netwerk om u heen. De huisarts kan overbelasting bij mantelzorgers signaleren en ondersteuning bieden of doorverwijzen.

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

Hersenletsel.nl is er voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten en richt zich op de levenslange gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel. De patiëntenvereniging helpt mensen met het zoveel mogelijk terugkrijgen van de regie over het leven. Onder andere door het organiseren van lotgenotencontact en informatiebijeenkomsten, het inzetten van ambassadeurs, het geven van informatie over hersenletsel en het ontwikkelen van hulpmiddelen.

Meer aandacht en kwaliteit van de zorg

De patiëntenvereniging zet zich in om politiek, beleid en gezondheidszorg te overtuigen van de noodzaak van meer specifieke aandacht voor NAH. Zowel lokaal als landelijk en op internationaal terrein. Ook werkt Hersenletsel.nl samen in een netwerk van zorgprofessionals, beleidsmakers, verzekeraars en anderen om de behandeling en ondersteuning van mensen met NAH optimaal te organiseren. Dit doen we onder andere door te helpen bij de ontwikkeling van zorgstandaarden en door te adviseren of te participeren in beleids- en zorgtrajecten.

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl
noordholland@hersenletsel.nl
hersenletsel.nl

De NAH-keten bestaat uit samenwerkende organisaties in regio Alkmaar en Den Helder:

Noordwest Ziekenhuisgroep

heliomare

NAH NetwerkAlkmaar

samen revalidatie & behandelcentrum

mz magentazorg

esdégé-reigersdaal

hkn HUISARTSEN

HONK Huisartsenorganisatie Noord-Kennemerland

Regio Noord-Holland patiëntenvereniging hersenletsel.nl

Voor deze brochure heeft de NAH-keten samengewerkt met ZONH:

ZONH ZORG OPTIMALISATIE NOORD-HOLLAND