

Diëtetiek

Voeding als basis van gezondheid



samen
revalidatie &
behandelcentrum

Wat kan de diëtist voor u betekenen?

Als u goed en voldoende eet en drinkt, ondersteunt dat uw gezondheid. Eten en drinken is niet alleen genieten. Het is ook erg belangrijk. Als u ziek bent, heeft u mogelijk minder zin om te eten en drinken. Uw lichaam heeft dan echter wel net zoveel, of zelfs meer, voedingsstoffen nodig. Een goed en gevarieerd voedingspatroon kan ervoor zorgen dat u zo lang mogelijk in een goede conditie blijft.

Voor ieder mens is een optimale voedingsstatus de basis voor welzijn en kwaliteit van leven. De diëtist gaat samen met u op zoek naar een eetpatroon waarin gezond en genieten samengaan. Voeding is ten slotte de basis van gezondheid.

De diëtist beschikt over brede kennis en vaardigheden op voedingskundig gebied. In de behandeling houdt de diëtist rekening met zowel medische als psychologische aspecten. De diëtist helpt u bij het volhouden van een goede leefstijl of ondersteunt daar waar ziekte vraagt om aanpassingen. Uiteraard vanuit wetenschappelijke onderbouwing en ervaring. Wij snappen de relatie tussen voeding en ziekte.

De diëtist geeft praktische adviezen op maat en begrijpt dat ieder mens uniek is. Aanpassingen in het voedingspatroon kunnen lastig zijn, gelukkig is de diëtist er om u te adviseren en motiveren.

Wanneer kan de diëtist u helpen?

- Bij ondervoeding, een verminderde eetlust, ongewenst gewichtsverlies of een verminderde spiermassa/kracht;
- Bij diverse maag-, darm- en leverziekten;
- Bij darmklachten zoals obstipatie of diarree of bij een stoma;
- Als u zich moet voorbereiden of moet herstellen van een zware operatie;
- Bij het gebruik van medische voeding of dieetpreparaten;
- Bij problemen met kauwen, slikken of gewijzigde consistenties;
- Bij een ziekte of aandoening die vraagt om aanpassingen in uw voedingspatroon, zoals de ziekte van Parkinson of COPD;
- Bij wonden/decubitus, diabetes, kanker, neurologische aandoeningen, nierziekten, overgewicht/obesitas;
- Als u een geriatrische en oudere cliënt bent met co morbiditeit en voedingsproblemen.

Natuurlijk kunt u ook voor andere voedingsgerelateerde vragen bij onze diëtisten terecht. Wij helpen u graag met advies over gezonde en gevarieerde voeding die past bij uw levensstijl.

U kunt zelf een afspraak maken bij de diëtist, maar het kan ook zo zijn dat u een verwijzing heeft gekregen van bijvoorbeeld uw huisarts. In allebei de gevallen kunt u bij ons terecht.



Onze diëtisten zijn werkzaam op de diverse revalidatie en langdurige zorg afdelingen binnen Samen. Ook begeleiden zij mensen welke nog thuis wonen. De vergoeding hiervoor loopt via de zorgverzekeraar, iedereen heeft recht op 3 uur diëtetiek vanuit het basispakket. Sommige aanvullende pakketten bieden extra uren, informeer hierover bij uw zorgverzekeraar.

Wilt u meer informatie of een afspraak maken?

t 088 - 619 4525
medischsecretariaat@wzgsamen.nl
of kijk op onze website.



rbsamen.nl