

Revalidatie bij COPD

Verlicht uw klachten met juiste behandeling



samen
revalidatie &
behandelcentrum

COPD - Chronische bronchitis en longemfyseem

COPD is een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem. Als u ernstig COPD heeft voelt u zich regelmatig kortademig en vermoeid, zelfs bij alledaagse dingen. Ook kan het zijn dat u een longaanval (exacerbatie) doormaakt. Na het doormaken van meerdere longaanvallen zien we vaak dat dit ten koste gaat van uw algehele welzijn, kracht en conditie.

Herstel

Met een behandeling op maat en aanpassingen in uw leefstijl, is het mogelijk om uw klachten te verlichten, uw conditie te verbeteren en daarmee verdere achteruitgang te vertragen. Het herstel na een longaanval kan 6 tot 12 weken duren.

Bij Revalidatie- en Behandelcentrum Samen in Schagen kunt u met gespecialiseerde begeleiding werken aan uw herstel na verwijzing van uw longarts.

Revalideren bij COPD

Het leren leven met COPD gaat voor een groot deel over het omgaan met de hoeveelheid energie die u per dag heeft. Ons COPD-revalidatieteam is gespecialiseerd om u hierbij handvatten en hulpmiddelen te bieden. Bij hulpmiddelen kunt u denken aan een trippelstoel, traplift of scootmobiel. Er wordt een persoonlijk behandelplan gemaakt waarin therapie wordt afgestemd op uw persoonlijke revalidatiedoelen.

U kunt hierbij denken aan het uitvoeren van algemene dagelijkse handelingen, het toepassen van ademhalingstechnieken en de opbouw van conditie en spierkracht. U wordt begeleid in het vinden van balans tussen rust en bewegen en u wordt geholpen bij het optimaliseren van uw voedingstoestand. Ook is er aandacht voor uw psychosociale welzijn.

Samen met u wordt gekeken naar het goed inzetten van (inhalatie) medicatie en hulpmiddelen. Er is aandacht voor uitleg over COPD en de invloed die dit heeft op uw leven, onder andere in de groepslessen.

Longaanval Actieplan

Met elkaar schrijven we een Longaanval Actieplan. Hiermee leert u een Longaanval eerder te herkennen, weet u wat u moet doen en kunt u zelf direct actie ondernemen. Soms kan hiermee een opname in het ziekenhuis worden voorkomen. Waar wenselijk betrekken we uw mantelzorger en dierbaren, want een chronische aandoening heeft ook invloed op hen en uw onderlinge relaties.

Tijdens uw revalidatie wordt met u gekeken wat nodig is om thuis uw conditie te behouden en de opgedane kennis toe te passen.

Er is mogelijkheid tot ambulante revalidatie; dit wil zeggen dat u na opname van een aantal weken op onze afdeling, de revalidatie voort kunt zetten vanuit huis, waarbij u twee keer per week naar ons Revalidatie centrum toekomt voor therapie. Het vervoer hiervoor wordt vergoed.

Na uw revalidatie verzorgen wij overdrachten en/of verwijzingen naar uw zorgverleners om de continuïteit van zorg te behouden. Uw revalidatie wordt vergoed door uw zorgverzekeraar, Revalidatie- en Behandelcentrum Samen dient de rekening rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar in.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met ons bemiddelingsbureau
via: 088-619 4100 of stuur een e-mail naar
zorgbemiddeling@wzgsamen.nl



wzijnsamen.nl/copd