

## Revalideren bij Revalidatie- & Behandelcentrum Samen

Gaat u revalideren na een aandoening of ongeval of ondervindt u gevolgen van een ziekte en heeft u therapie of behandeling nodig? Ons gespecialiseerd revalidatieteam helpt u met uw revalidatie. Revalidatie- & Behandelcentrum Samen in Schagen is specialist in revalidatie bij:

- ✓ Beroerte en niet aangeboren hersenletsel
- ✓ Orthopedische ingrepen
- ✓ Gevolgen van ongelukken
- ✓ Amputatie
- ✓ Longaandoeningen (b.v. COPD)
- ✓ Ziekte van Parkinson
- ✓ Algemene revalidatie

1

### Aanmelding

Vanuit het ziekenhuis wordt u aangemeld bij Revalidatie- & Behandelcentrum Samen in Schagen. Hier wordt u op de afgesproken datum verwacht.



2

### Opname

Bij Revalidatie- & Behandelcentrum Samen wordt u ontvangen door de gastvrouw in de centrale hal en vervolgens naar de afdeling en naar uw kamer gebracht. Waar u tijdens uw revalidatie zal verblijven.

3

### Diagnostiek

In de eerste dagen van uw revalidatietraject vinden onderzoeken plaats. Het revalidatieteam stelt samen met u revalidatie doelen op, die nodig zijn om terug te keren naar huis.

Op de dag van opname wordt uw voorlopige ontslagdatum en behandelingen gepland. Uw revalidatie bestaat uit een verblijf bij ons op de afdeling, en uit een vervolg behandeltraject vanuit huis.



4

### Revalideren

Tijdens uw revalidatie leert u uw mogelijkheden goed te benutten. Zodat u in uw dagelijks leven zoveel mogelijk zelfstandigheid kunt bereiken. Door training, begeleiding en adviezen werken wij samen met u aan een optimaal herstel. Soms zijn hier aanpassingen of hulpmiddelen voor nodig waarbij wij u zullen begeleiden.

Het revalidatieteam bestaat uit zorgmedewerkers, de medische dienst, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, psychologen, bewegingsagogen en maatschappelijk werk. Daar waar uw doelen erom vragen zullen deze experts betrokken zijn bij uw revalidatie. De specialist ouderengeneeskunde heeft contact met uw huisarts of de specialist uit het ziekenhuis.



5

### Ontslag naar huis

Wanneer de met u afgesproken ontslagvoorwaarden behaald zijn, wordt het verblijf op de afdeling beëindigd. Op de dag van ontslag wordt het eventuele vervolg behandeltraject met u besproken en gepland en kunt u verder gaan Revalideren vanuit huis.

6

### Revalidatie vanuit huis

U slaapt thuis in uw eigen bed en komt naar het revalidatiecentrum om verder te revalideren. Uw revalidatietraject vanuit thuis voortzetten is belangrijk om de overgang van de revalidatie-afdeling naar huis te versoepelen. Immers, als u thuiskomt na uw revalidatie kunt u met beperkingen geconfronteerd worden.

Tijdens de revalidatie vanuit huis spelen we verder op uw revalidatiedoelen in. U komt vanuit huis twee tot drie keer per week voor behandeling naar het revalidatiecentrum voor een periode van gemiddeld drie tot zes weken. Het revalidatieprogramma wordt opgesteld passend bij uw revalidatiedoelen. De behandelingen vinden overdag plaats, individueel of in een groep. Tussen de behandelingen verblijft u op de afdeling, kunt u naar het restaurant, tuin of gebruik maken van de relaxruimte.



7

### Thuiszorg Samen

Mocht u thuiszorg gebruiken zoeken wij ten tijde van het revalidatietraject nauw contact met uw zorgverlener bij Thuiszorg Samen. Thuiszorg Samen biedt diverse vormen zorg- en dienstverlening die u verder helpen en ondersteunen om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.

Meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact met ons op via  
Tel: 088-6194100 of via e-mail: [zorgbemiddeling@wzgsamen.nl](mailto:zorgbemiddeling@wzgsamen.nl)

**samen**  
revalidatie &  
behandelcentrum