

Addendum

Wegwijs Samen

Revalideren bij Samen

samen

Uw verblijf

Bezoek

Revalidatie- en Behandelcentrum Samen kent geen vaste bezoektijden. Overdag staat voor u alles in het teken van revalidatie. Om die reden vragen wij bezoek zo veel als mogelijk tussen 16.00 – 17.30 uur en tussen 19.00 – 21.00 uur te komen.

Mocht u toch overdag bezoek willen ontvangen, houdt u dan rekening dat behandelingen en andere activiteiten voorrang krijgen.

Als u meer bezoek tegelijk ontvangt willen wij u, voor de impact op de afdeling en voor de andere cliënten, verzoeken naar het restaurant 'de Ontmoeting' te gaan.

Heeft uw bezoek concrete vragen voor de zorgmedewerkers, dan verzoeken wij deze te stellen in de middaguren tussen 14.00 – 15.00 uur. U kunt ons telefonisch bereiken via:

- Afdeling Trauma & Orthopedie: 088 - 619 4445
- Afdeling Neurologie: 088 - 619 4205
- Afdeling Long & Interne: 088 - 619 4215
- Afdeling Kort Verblijf 088 - 619 4250

Algemene vragen kunnen ook gemaild worden naar zorgbemiddeling@wzgsamen.nl

Uw revalidatie

In overleg met u en/of uw familie beoordelen we hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn. Samen met u kijken we wat u wilt bereiken en welke begeleiding daarbij past. Ons revalidatieteam stelt samen met u een revalidatieplan op, waarin u zelf de regie heeft. In dit plan staat beschreven wat de doelen van de revalidatie zijn: wat u wilt bereiken, hoe u aan deze doelen kunt gaan werken en welke behandelingen hiervoor nodig zijn. Regelmatig evalueren we dit plan met u en het revalidatieteam en zo nodig uw familie en naaste betrokkenen. Waar nodig stellen we het plan tussentijds bij. Ook komt de voorlopige ontslagdatum terug op het revalidatieplan. Dit is de datum waarop we met elkaar inschatten dat u terug kunt keren naar uw thuissituatie.

Het revalidatieteam bestaat uit verschillende gespecialiseerde disciplines die nauw met elkaar samen werken. Tijdens uw revalidatie is de specialist ouderengeneeskunde hoofdbehandelaar en daarmee eindverantwoordelijk. De specialist ouderengeneeskunde heeft contact met uw huisarts of de specialist uit het ziekenhuis over uw specifieke toestand. Het revalidatieteam bestaat uit verzorging, de medische dienst, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, psychologen, bewegingsagogen en maatschappelijk werk. Daar waar uw doelen erom vragen zullen deze experts betrokken worden bij uw revalidatie.

Vast contactpersoon

Tijdens uw revalidatie worden er vaste zorgmedewerkers aan u toegewezen. Zij staan met u in verbinding en bespreken samen met u uw revalidatieproces. De GRZ-verpleegkundige is organisatorisch op de werkvloer aanwezig voor u en de zorgmedewerkers. Feedback of opmerkingen kunt u ook met hen bespreken.

Elke twee weken is er samen met u een overleg met de medische dienst om uw voortgang te bespreken. Hier kan ook uw mantelzorger bij aansluiten. Bij uw opnamegesprek ontvangt u hier de eerste uitnodiging voor. Een voortgangsgesprek kan fysiek of via het beeldbellen plaatsvinden.

Inhoud van de behandeling

Tijdens de revalidatie gaat het erom dat u uw mogelijkheden zo goed mogelijk leert benutten, zodat u in uw dagelijks leven zoveel mogelijk zelfstandigheid kunt bereiken. Door training, begeleiding en adviezen streven we met u naar uw revalidatiedoelen. Soms zijn hier aanpassingen of hulpmiddelen voor nodig. Deze uitdaging gaat het revalidatieteam met u aan.

In uw revalidatieplan is opgenomen welke behandelingen u gaat volgen. De frequentie van uw behandeling is afhankelijk van uw doelen en mogelijkheden. Onze therapeuten zijn de hele dag aanwezig op alle afdelingen. Binnen Samen werken we met een Elektronisch Cliënten Dossier (ECD), waarin in u uw voortgang van uw verblijf te allen tijde in kunt zien. U ontvangt hier bij opname een inlogcode voor.

Op al onze afdelingen vindt u aparte oefenruimtes. Hier worden zowel individuele behandelingen als behandelingen in groepsverband gegeven. Buiten de afgesproken behandelingen om en in overleg met uw therapeut kunt u ook zelf gebruik maken van de oefenruimtes.

Op uw kamer bevinden zich hulpmiddelen die u kunnen ondersteunen bij uw zelfredzaamheid. Deze hulpmiddelen zijn eigendom van de afdelingen. Wij verzoeken u dan ook deze bij het ontslag weer op de daarvoor bestemde plaats achter te laten. Dit geldt ook voor het hals alarm en de afstandsbediening van de televisie. Mochten deze materialen niet aanwezig zijn bij uw vertrek, dan zullen wij de kosten hiervan bij u in rekening brengen. Mocht u zelf een hulpmiddel willen aanschaffen, dan helpen wij u graag hierin meedenken.

Duur van de behandeling

In de eerste week van het verblijf bespreekt de specialist ouderengeneeskunde de verwachte duur van de opname. In de tussentijd wordt regelmatig nagegaan of deze inschatting nog klopt. Omdat ieder mens en iedere aandoening anders is, verschilt de behandelduur. Ook is dit afhankelijk van de indicatie waarmee u opgenomen bent. Bij een GRZ-indicatie heeft u te maken met een langer, intensiever revalidatietraject. Met een ELV-indicatie is dit traject korter en minder intensief. Revalidatie- & Behandelcentrum Samen kan helpen bij het regelen van eventuele hulp en verzorging in de thuissituatie.

Proefverlof

Tijdens uw verblijf is het mogelijk om met proefverlof naar huis te gaan. Dit kan een dag of een dag mét nacht zijn en na overleg met uw afdelingsarts. Belangrijk om te weten is dat u maximaal één keer een periode van drie aaneengesloten dagen met proefverlof mag binnen uw revalidatie.

Het doel van het proefverlof is om te kijken of u weer veilig kunt functioneren in de thuissituatie en dat u weer zo zelfstandig mogelijk functioneert als voor opname. Mochten er toch nog vragen en/ of problemen zijn thuis, dan kunnen wij hierin adviezen geven.

Ontslag

Als uw revalidatieproces voldoende voortgang heeft en de voorlopige ontslagdatum komt in zicht, zult u met ontslag naar huis gaan. Mogelijk zijn nog niet alle revalidatiedoelen bereikt en zult u vanuit huis de behandeling voortzetten. Wellicht met hulp of zorg in de thuissituatie. Het is belangrijk te weten hoe dit rondom het ontslag in zijn werk gaat. Voor een aantal zaken zijn u en uw familie namelijk zelf verantwoordelijk en er zijn zaken die voor u geregeld worden.

Na uw verblijf zijn er verschillende mogelijkheden:

- U gaat naar huis (zo nodig met inschakeling van thuiszorg of een andere vorm van begeleiding);
- U gaat voor een korte periode naar een verpleeghuis- of verzorgingshuis;
- U verhuist naar een verpleeghuis, een verzorgingshuis of andere woonvorm.

Naar een verzorgingshuis, verpleeghuis of andere passende woonvorm

Het kan zijn dat uw herstel langer duurt dan in eerste instantie verwacht en u (nog) niet terug kunt naar uw woning. Het is dan mogelijk dat u na ontslag (tijdelijk) naar een verzorgingshuis of verpleeghuis gaat. Mocht dit zo zijn, dan zal dit altijd in een familiegesprek met u en uw naasten samen met de arts en medewerker van de zorg worden besproken. U kunt dan uw voorkeur van locatie uitspreken. De medewerkers van het Bemiddelingsbureau Zorg & Wonen zullen vervolgens voor u kijken wat mogelijk is. Mocht er een lange wachtlijst zijn naar uw locatie van voorkeur, zal er naar een ander alternatief worden gezocht.

Met een kortdurende opname kunt u verder herstellen met zorg in de buurt, waarbij gekeken wordt of u alsnog terug kunt keren naar u eigen woning. U kunt zelf aangeven welk verzorgingshuis of verpleeghuis uw voorkeur heeft. De consulent van ons Bemiddelingsbureau Zorg & Wonen regelt samen met u en uw naasten de zaken rondom de indicatiestelling en plaatsing. Als blijkt dat er een lange wachtlijst is in het verzorgingshuis of verpleeghuis van uw voorkeur, dan gaat de consulent op zoek naar een tijdelijke plek in een ander verzorgingshuis of verpleeghuis.

Wat dient u zelf te regelen bij het ontslag?

- Het ophalen van de medicatie en aftekenlijst bij uw apotheek (de aftekenlijst is nodig voor de thuiszorg indien u zelf niet zorg kunt dragen voor de medicatie);
- Eventuele aanpassingen in huis te regelen;
- Vervoer en begeleiding naar huis of andere plek;
- Een transportrolstoel organiseren indien nodig (via thuiszorgwinkel);
- (Loop) hulpmiddelen indien van toepassing. Bij de thuiszorgwinkel kunt u deze lenen, huren en/of aanschaffen.
- Een nieuwe huisarts wanneer u zult verblijven elders dan uw thuissituatie.
- Huishoudelijke hulp indien nodig. Bij de gemeente (wijkteam) kunt u deze aanvragen.
- Maaltijdvoorziening indien nodig.
- Dagbesteding indien nodig. Dit kunt u aanvragen bij de gemeente (wijkteam).
- Individuele begeleiding indien nodig. Dit kunt u aanvragen bij de gemeente (wijkteam).

Dit wordt voor u geregeld

- De zorg dragen we over aan uw nieuwe zorgteam.
- U krijgt van ons uw medicatierecepten mee naar huis;
- Persoonlijke verzorging/ verpleging of alarmering indien nodig;
- Indien nodig wordt uw ontslag doorgegeven aan de trombosedienst;
- De ontslagbrief van de Specialist ouderengeneeskunde sturen wij naar uw huisarts en behandelend specialist;
- Als u na ontslag nog (1e lijn) behandeling nodig heeft, kunt u gebruik maken van een therapeut van Samen. Wanneer u een andere therapeut wilt, zorgt de behandelend therapeut voor de overdracht.
- Indien nodig wordt Wonen Plus Welzijn ingeschakeld voor Thuiskomen na CVA.
- Voor ELV geldt dat cliënten geholpen worden naar het niveau van voor de opname, zodat zij weer naar huis kunnen. Eventueel aanvullend met thuiszorg.