

# Langer Vitaal Thuis

Zo lang en fit mogelijk in uw vertrouwde omgeving blijven wonen met kwaliteit van leven, dat is waar we u met het Langer Vitaal Thuis programma mee kunnen helpen. Door omstandigheden, ziekte of ouder worden lukken dingen die u voorheen nog zelfstandig kon misschien niet meer zo goed en heeft u bijvoorbeeld thuiszorg of hulp bij huishouden nodig. Met het Langer Vitaal Thuis programma kunnen we u helpen, in uw eigen vertrouwde omgeving, uw zelfredzaamheid te behouden of verbeteren. Ons uitgangspunt hierbij is dat wat u nog wel kunt of wat u (weer) kunt leren niet uit handen te nemen. Het programma duurt maximaal twaalf weken, waarin we u met een team van (zorg)professionals begeleiden, coachen en ondersteunen in het behouden of verbeteren van zelfredzaamheid op een manier die bij u past. In het team zijn o.a. de wijkverpleegkundige, wijkteamconsulent en ergotherapeut betrokken.

## Hoe ziet het programma eruit?

1

### Aanmelding

U kunt in aanmerking komen voor het Langer Vitaal Thuis programma op aanbeveling van uw (huis)arts, wijkverpleegkundige of de wijkteamconsulent van de gemeente. Na aanmelding maakt de wijkteamconsulent van de gemeente of de wijkverpleegkundige met u een afspraak voor de eerste kennismaking.



2

### Inventarisatie en observatie

De eerste weken staan in het teken van het in kaart brengen van uw veranderwensen en behandeldoelen. De ergotherapeut komt met de wijkteamconsulent of de wijkverpleegkundige bij u langs voor een intake en onderzoek. Zij gaan met u en eventuele naasten in gesprek over uw veranderwensen.

#### We gaan met u in gesprek over:

- Lukt het u om de dagelijkse dingen te doen, zoals het huishouden?
- Beleeft u nog plezier aan uw bezigheden?
- Voelt u zich bijvoorbeeld gelukkig of juist eenzaam?
- Wat is voor u echt belangrijk? Wat zou u willen veranderen?

Samen bedenken we vervolgens wie (of wat) kan helpen om de situatie te verbeteren.



# 3

## Doelen opstellen: Langer Vitaal Thuisplan

Op basis van de intake, het onderzoek en de gesprekken gaat u samen met het Langer Vitaal Thuis team uw doelen opstellen. Deze worden vastgelegd in uw Langer Vitaal Thuis plan.



# 4

## Aan de slag

Samen gaan we aan de slag met uw doelen. We stemmen met u af wat u zelf kunt, wat uw naasten kunnen betekenen en waarbij u hulp van anderen nodig heeft. Het kan zijn dat bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, welzijnsmedewerker of vrijwilliger betrokken wordt. Indien u thuiszorg of hulp bij huishouden van Samen ontvangt zullen deze medewerkers u ook begeleiden en coachen in het behalen van uw doelen. Ook kijken we of er hulpmiddelen zijn die kunnen bijdragen.

# 5

## Evaluatie

Tijdens het programma bespreken we regelmatig met u de voortgang. Alle betrokken professionals stemmen gedurende het programma regelmatig af met elkaar en met u, zodat iedereen u op de juiste manier kan begeleiden in het behalen van uw doelen. Ook gaan we het hebben over wat u kunt doen om na het programma fit en zelfredzaam te blijven. Indien u aan het einde van het traject nog hulp nodig heeft bij activiteiten die niet zelf lukken, beoordelen de wijkverpleegkundige en wijkteamconsulent of u in aanmerking komt voor een indicatie. Drie maanden na afloop van het programma komen we nog een keer bij u thuis om te kijken hoe het gaat.



**Heeft u vragen? U kunt hiervoor contact opnemen met:**

**Wijkteamconsulent Gemeente Schagen:** (0224) 210 400.

Het wijkteam is bereikbaar van 9.00 - 12.30 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

**Woonzorggroep Samen:** Voor Thuiszorg Samen, ergotherapie, fysiotherapie en hulp bij huishouden kunt u contact opnemen via telefoonnummer 088-6194100 of [zorgbemiddeling@wzgsamen.nl](mailto:zorgbemiddeling@wzgsamen.nl).

